

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./



Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
 (ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 07 " 05

2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6,4	14,04
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11,10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	25,42
Итого за прием пищи:	525	10,2	5	47,3	275,2	4,7		
Обед								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	1,3	3,3	6,3	60	0,6	140	18,63
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1,4а	11,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,1	16,7	23,7	318	2,3	259	59,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11,10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
Итого за прием пищи:	780	21,3	23,5	49,8	507	4,8		
Всего за день:		31,5	28,5	97,1	782	9,5		

Зав. производством Семенова В.В.

Семен